



Malattie Infiammatorie Croniche Cutanee

Culture Hotel Villa Capodimonte, Salita Moiarriello, 66 – Napoli

24 marzo 2018

Ble&Associates srl id. **5357**

numero ecm **216544**, edizione 1

Responsabile scientifico: **Prof. Mozzillo Raffaele**

Destinatari dell' attività formativa: **MEDICO CHIRURGO**: Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina TrASFUSIONALE; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; **INFERMIERI E FARMACISTI**

Obiettivi formativi e area formativa: Linee guida, protocolli e procedure

Orario di inizio e di fine: **24 Marzo ore 08:30/15:15**

Ore formative: **6 ore**

Numero dei crediti assegnati: **6**

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



- Ore 8.30** Registrazione partecipanti
- Ore 8.45** Presentazione dell' argomento **Prof. R. Mozzillo**
- Ore 9.00** Inquadramento clinico idrosadenite **Dott.ssa P. Colasanti**
- Ore 9.30** Gestione chirurgica HS **Dott. P. Garone**
- Ore 10.00** La terapia biologica HS **Dott.ssa V. Dente**
- Ore 10.30** Infiammazione e alimentazione **Dott.ssa E. Mattera**
- Ore 11.00** Comorbidità nella psoriasi **Dott. M. Cordedda**
- Ore 11.45** *Coffee Break*
- Ore 12.15** Psoriasi artropatica **Dott. T. D' Errico**
- Ore 13.00** Il ruolo dell' infettivologo nell' ambulatorio di dermatologia
Dott. V. Sangiovanni
- Ore 13.45** Discussione su tutte le tematiche trattate: idrosadenite, psoriasi...
- Ore 14.45** Compilazione del questionario d' apprendimento
- Ore 15.15** Chiusura dei lavori

Acronimi:

HS: Idrosadenite Suppurativa



RAZIONALE

La psoriasi è una dermatite eritemato-squamosa a decorso cronico recidivante, con storia variabile che prevede fasi di miglioramento, di remissione spontanea e di esacerbazione.

Possono essere colpite dalla malattia anche le articolazioni, le unghie e le mucose.

Ha una genesi multifattoriale, a cui concorrono fattori genetici e ambientali; la patogenesi è complessa e i fattori immunologici hanno un importante ruolo.

E' caratterizzata da un' aumentata attività mitotica epidermica, in particolare da una iperproliferazione dei cheratinociti e dall' infiltrazione di linfociti T attivati.

La psoriasi, come è noto, coinvolge la cute e in una percentuale variabile dal 10% al 30 %dei casi anche le articolazioni. A lungo ed erroneamente ritenuta la "malattia del soggetto sano" , la psoriasi è oggi considerata una malattia sistemica che, alla stregua di altre malattie immuno-mediate come per esempio l' artrite reumatoide o le malattie infiammatorie croniche intestinali, sembra associarsi in maniera significativa a varie altre comorbidità.

Più in particolare, un numero considerevole di segnalazioni ha documentato la possibile associazione tra psoriasi e molteplici fattori di rischio cardiovascolare (fumo, insulino-resistenza, obesità, diabete mellito, dislipidemia fino alla sindrome metabolica conclamata), che può predisporre a un aumentato rischio di malattie cardiovascolari e di mortalità correlata, in apparente correlazione alla gravità della malattia cutanea. La psoriasi stessa sembra rappresentare un fattore di rischio indipendente per lo sviluppo di malattie cardiovascolari. Alcune evidenze suggeriscono che la psoriasi e i processi aterosclerotici condividano aspetti patogenetici comuni, rappresentati in primis da meccanismi infiammatori e immunologici. Altre condizioni morbose di cui è ben nota l' associazione con la psoriasi comprendono il morbo di Crohn e la depressione e alcune patologie oculari. Tutte le cure, anche le più recenti, non riescono a risolvere la patologia in quanto non intervengono a livello genetico, ma anche alla luce delle recenti acquisizioni, sono efficaci nel determinare periodi di remissione più o meno lunghi e al tempo stesso di interagire con le comorbidità. Anche se un malato di psoriasi non può essere quindi mai considerato totalmente guarito, la dermatologia ha fatto, negli ultimi anni, enormi passi avanti nella comprensione dei meccanismi che regolano questa malattia ed ha acquisito numerose possibilità terapeutiche che consentono un miglior controllo del problema. La Psoriasi è una malattia che incide molto sulla vita del paziente, sia a causa dell'aspetto estetico delle lesioni, spesso visibili da altre persone, sia per l' alternarsi di remissioni ed aggravamenti anche a distanza di anni con condizionamenti psicologici sulla vita affettiva e sociale. E' pertanto importante tenerla sotto controllo anche al fine di migliorare la qualità di vita del paziente. Per avere ragione di una malattia ad andamento cronico come la psoriasi è necessario creare un rapporto di comprensione e fiducia fra medico e paziente, facendo capire che solo con pazienza e perseveranza nelle cure potrà ottenere la scomparsa completa dei sintomi, condizione indispensabile per un periodo di remissione che potrà durare molti anni o addirittura il resto della vita.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



Il medico che deve curare la psoriasi si trova di fronte a due grossi problemi: la **mancanza di una cura definitiva** e la necessità di **migliorare la qualità di vita del paziente**.

Una **collaborazione medico-paziente** è particolarmente importante durante la fase di mantenimento in cui è molto difficile avere gli stessi ottimi risultati che magari si erano ottenuti nella fase iniziale, di attacco, della terapia. Se il paziente non verrà correttamente informato, smetterà la cura non appena scomparse le lesioni e andrà facilmente incontro a recidive, spesso più importanti delle stesse forme iniziali.

Per una malattia cronica qual è la psoriasi è indispensabile definire un piano di gestione a lungo termine che faccia un uso ottimale delle risorse terapeutiche disponibili e che tenga in adeguata considerazione le particolari esigenze del singolo malato. Scopo principale del trattamento è quello di rendere sopportabile, a quanti ne sono affetti, il carico della malattia, riducendo al minimo le conseguenze sulle attività **quotidiane** e garantendo una qualità di vita soddisfacente.

Inoltre non sono da sottovalutare importanti **risvolti psicologici**.

Il problema estetico causa disagi psicologici e sociali talvolta invalidanti nelle persone che ne sono affette, con pesanti ripercussioni sui rapporti interpersonali, sullo svolgimento delle attività quotidiane sulla qualità della vita.

Il timore che la presenza delle chiazze possa apparire agli occhi della gente come un sintomo di una malattia contagiosa, provoca insicurezza, perdita di autostima e depressione nei malati di psoriasi, soprattutto nelle donne.

In alcuni casi i pazienti cercano perfino l'isolamento a causa del loro aspetto e in casi più gravi si verificano anche tentativi di suicidio.

| RELATORE | LAUREA | SPECIALIZZAZIONE | AFFILIAZIONE |
|-----------------------------|----------------------|--|---|
| Colasanti Paola | Medicina e Chirurgia | Specializzazione in Dermatologia | Dirigente medico dermatologia presso ASL Napoli 1, Napoli |
| Cordedda Mario | Medicina e Chirurgia | Specializzazione in Dermatologia | Dirigente Medico UO Dermatologia Presidio Ospedaliero San Gennaro, Napoli |
| D' Errico Tito | Medicina e Chirurgia | Specializzazione in Reumatologia | Dirigente Medico Medicina interna Reumatologia Ospedale Santa Maria del Popolo Incurabili (ASL NA 1-centro), Napoli |
| Dente Valentina | Medicina e Chirurgia | Specializzazione in Dermatologia e Venereologia, | Medico Specialista dermatologa, Napoli |
| Garone Pasquale | Medicina e Chirurgia | Specializzazioni in Chirurgia Generale | Responsabile U.O.S.D. di Day Surgery presso A.S.L. Napoli 1 Centro, Napoli |
| Mattera Edi | Medicina e Chirurgia | Specializzazione in Endocrinologia e Scienze dell' Alimentazione | Responsabile Ambulatorio di Endocrinologia, Diabetologia e Nutrizione clinica presso UOC di Dermatologia Università della Campania Luigi Vanvitelli, Napoli |
| Sangiovanni Vincenzo | Medicina e Chirurgia | Specializzazione in Gastroenterologia | Dirigente Medico e Responsabile DH HIV ed epatiti virali Ospedale Cotugno, Napoli |