



II CORSO REGIONALE SIUT: LA NICTURIA

Auditorium Vivaldi, Piazza Carlo Alberto 3 – Torino

14 Aprile 2018

Ble & Associates srl id. **5357**

numero ecm **219060** , edizione 1

Responsabile scientifico: **Dr. Brigato Roberto**

Destinatari dell' attività formativa: **MEDICO CHIRURGO** Allergologia Ed Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Angiologia; Audiologia E Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia E Ostetricia; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Laboratorio Di Genetica Medica; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Dello Sport; Medicina Di Comunità; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Termale; Medicina Trasfusionale; Microbiologia E Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Urologia;

Obiettivi formativi e area formativa: **Linee guida protocolli e procedure**

Orario di inizio e di fine: **14 aprile ore 08:00/15:00**

Ore formative: **6 ore**

Numero dei crediti assegnati: **6**

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it

ORE 08:00- 08:30 Registrazione dei partecipanti

Saluti delle autorità

Dott. Franzese Corrado Aniello

Presidente onorario: **Dottor Brigato Roberto**

Presidenti: **Dottor Lasaponara, Dottoressa De Maria**

ORE 08:30- 09:45 **Moderatore Prof Carone Roberto**

Ore 08:30 La nicturia urologica funzionale/neurologica

Ore 09:00 La nicturia urologica su base infettiva

Ore 09:30 Discussione sui temi precedentemente trattati

Dottoressa Chierchia Stefania

Dottoressa Baietto Sara

ORE 09:45- 10:30 **Moderatore Dr Franzese Corrado Aniello**

Ore 09:45 La nicturia psicologica

Ore 10:15 Discussione sui temi precedentemente trattati

Dottoressa Lerda Silvana

ORE 10:30- 10:45 *Coffee break*

ORE 10:45- 12:00 **Moderatore Prof Gontero Paolo**

Ore 10:45 La nicturia internistica cardio- vascolare

Ore 11:05 La nicturia internistica endocrinologica/diabetologica

Ore 11:25 La nicturia internistica pneumologica

Ore 11:45 Discussione sui temi precedentemente trattati

Dottor Ingnoli Biagio

Prof Marzullo Paolo

Dottoressa Giorio Sonia

ORE 12:00- 12:30 **Moderatore Dr Violante Guido**

Ore 12:00 Terapia comportamentale

Ore 12:20 Discussione sui temi precedentemente trattati

Dottoressa Abbona Anna

ORE 12:45- 13:30 *Lunch*

ORE 13:30- 14:30 **Moderatore Dr Brigato Roberto**

Ore 13:30 Terapia farmacologica

Ore 13:50 Terapia fitoterapia

Ore 14:10 Discussione sui temi precedentemente trattati

Dottor Sibona Mattia

Dottoressa Veronese Viviana

ORE 15:10- 15:30 **Test finale**

**ACRONIMI:**

LUTS: Lower Urinary Tract Symptoms

QOL: Quality of Life

Razionale

La nicturia è una condizione patologica molto diffusa e fastidiosa, causata dal risveglio (una o più volte per notte) legato alla necessità di mingere, preceduto e seguito dal sonno.

Tra i LUTS, in entrambi i sessi, la nicturia è costantemente segnalata come uno dei sintomi più fastidiosi e in grado di compromettere significativamente il sonno e, complessivamente, la qualità di vita: la relazione tra nicturia e QOL diventa clinicamente significativa quando si verificano due o più alzate notturne. Varie sono sequele negative e comprendono: sonno frammentato, disturbi dell'umore, ridotta produttività sul lavoro, peggioramento della salute generale, maggior numero cadute e fratture, ma la nicturia è stata anche associata ad un aumento della mortalità.

Tradizionalmente considerata un sintomo di iperplasia prostatica benigna e/o sindrome della vescica iperattiva, in verità riconosce, come causa, anche molteplici altri fattori eziopatogenetici, sia comportamentali che ambientali, nonché altre condizioni patologiche, tra le quali: malattie cardiovascolari, diabete mellito, diabete insipido, ansia, depressione, disturbi del sonno primari e apnea notturna. Il Corso si propone di fornire ai partecipanti un preciso e approfondito aggiornamento nosologico, diagnostico e terapeutico su uno dei sintomi che più frequentemente porta i pazienti a rivolgersi al Medico di Medicina Generale e allo Specialista Urologo.

RELATORI	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Stefania Chierchia	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in Urologia	Specialista in urologia presso ASL TO1, Torino
Sara Baietto	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in Urologia	Specialista Urologo ambulatoriale territoriale presso ospedale Castelli Di Verbania, Verbania
Silvana Lerda	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in Psichiatria	Dirigente Medico di Psichiatria presso ambulatorio di psichiatria di San Mauro Asl TO 4, Torino
Biagio Ingnoli	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in Malattie dell' apparato cardiovascolare	Docente presso università III età di Torino, Direttore Sanitario Cri di Grassini, Torino
Paolo Marzullo	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in Endocrinologia e malattie del ricambio	Ricercatore universitario, Università del piemonte orientale, Torino
Sonia Giorio	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in malattie dell' apparato respiratorio e fisiologia	Medico Specialista convenzionato In malattie dell' apparato respiratorio e fisiologia presso ASL TO3 Torino
Anna Abbona	Laurea in Psicopedagogia	Specializzazione in Sessuologia e Medicina Psicosomatica	Esperta rieducazione funzionale pavimento pelvico - Consulenza Sessuologia Clinica - Torino
Mattia Sibona	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in urologia	Medico in Formazione specialistica presso Università di Torino, Torino
Viviana Versonese	Laurea in medicina e chirurgia	Specializzazione in urologia	Dirigente medico di I Livello presso Ospedale infantile regina Margherita di Torino