



Il microbiota. La nuova frontiera della medicina

Corso fad attivo dal 12 giugno 2020 al 16 novembre 2020

Ble & Associates srl id. 5357 - 296744

edizione I, corso fad

Responsabile scientifico: dott. Massimo Bruno

Docente: dott. Massimo Bruno

Obiettivo formativo: Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Destinatari dell'attività formativa:

MEDICO CHIRURGO: allergologia ed immunologia clinica; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; angiologia; audiologia e foniatria; biochimica clinica; cardiocirurgia; cardiologia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; continuità assistenziale; cure palliative; dermatologia e venereologia; direzione medica di presidio ospedaliero; ematologia; endocrinologia; epidemiologia; farmacologia e tossicologia clinica; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; laboratorio di genetica medica; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; malattie metaboliche e diabetologia; medicina aeronautica e spaziale; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina dello sport; medicina di comunità; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); medicina interna; medicina legale; medicina nucleare; medicina subacquea e iperbarica; medicina termale; medicina trasfusionale; microbiologia e virologia; nefrologia; neonatologia; neurochirurgia; neurofisiopatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; neuroradiologia; oftalmologia; oncologia; organizzazione dei servizi sanitari di base; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; psicoterapia; radiodiagnostica; radioterapia; reumatologia; scienza dell'alimentazione e dietetica; urologia;

FARMACISTA; BIOLOGO; DIETISTA; INFERMIERE

Orario di inizio e di fine: dalle ore 10:00 del 12 giugno alle ore 18:00 del 16 novembre 2020

Ore formative: 1

Numero dei crediti assegnati 1

Quota di iscrizione € 3,00 + iva

Iscrizione on line: [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)



Il corso di compone di 4 documenti. Nel caso di un mancato superamento della prova di verifica, è permessa la ripetizione del test, fino ad un massimo di 5 tentativi, solo dopo una ripetuta fruizione dei contenuti del corso.

#### PROPRAMMA:

Microbiota e sistema immunitario	22 minuti
Microbiota e patologie neuro-degenerative	15 minuti
Microbiota e patologie cardiovascolari	11 minuti
Microbiota e invecchiamento	22 minuti

#### Razionale

Ippocrate, che giustamente viene ritenuto il padre della moderna medicina occidentale, nella sua illuminata visione del sottile equilibrio alla base dello stato di salute o malattia dell'essere umano, sosteneva che tutte le malattie dell'uomo avessero origine nell'intestino, e che il cibo fosse un farmaco in grado di curarle.

Gli studi attuali sul microbiota intestinale stanno rivalutando queste affermazioni, che alla luce delle più recenti scoperte, appaiono in una chiave quasi profetica.

Infatti, le centinaia (se non migliaia) di ricerche effettuate negli ultimi anni in tutto il mondo, evidenziano un ruolo chiave del microbiota nell'eziologia e nello sviluppo di molte patologie, quali diabete, patologie neuro-degenerative, patologie cardio-vascolari, con implicazioni persino nei tumori e nell'invecchiamento.

Il microbiota è correlato anche all'obesità e alle prestazioni sportive.

Persino le malattie psichiatriche vengono influenzate dalle dinamiche dei batteri intestinali. Siamo appena agli inizi di un affascinante viaggio nella conoscenza più completa del corpo umano e della sua fisiologia, che tenga conto della simbiosi tra microbiota ed essere umano, e che aggiunga agli organi classici ben noti, un nuovo superorgano endocrino: il microbiota, appunto.

**DOTTOR MASSIMO BRUNO**

**OBIETTIVO PROFESSIONALE**

Ricercatore nel campo dell'alimentazione e delle sue relazioni con l'invecchiamento (Ageing and Food)

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

03/2016 – 04/2020

Relatore in Convegni e Seminari sulla tematica del ruolo del Microbiota nella fisiologia e nell'eziologia di alcune patologie

03/2000 – ad oggi

Erborista

Esperienza di fitoterapia

03/1993 – 12/2019

Collaboratore in Test di Intolleranza Alimentare (tecnologia EAV)

Aziende private e pubbliche - Scafati (Salerno)

03/1993 – 08/1996

Direttore tecnico Italia

Sebastian Cosmetics

Direttore tecnico in merito a problematiche allergologiche di prodotti cosmetici

03/1994 – 06/1997

Consulente Aziendale (HACCP)

Aziende varie sul territorio italiano

Consulenza aziendale in materia di qualità dei prodotti e igiene.

03/1992 – 05/1995

Docente

Istituto Professionale Agricoltura - Pontecagnano (Salerno)

Docente in Corsi di formazione UE sui temi:

- Tecniche di Agricoltura Biologica e Valutazione dell'Impatto Ambientale (VIA)

- Inquinamento urbano dell'aria, polveri sottili e danni alla salute.

- Inquinamento indoor. Inquinamento elettromagnetico. Impatto biologico.

01/1992 – 12/1995

Collaborazione di consulenza ambientale

Centro Studi TAS - Salerno

01/1989 - 12/1992

**Ricercatore**

Dipartimento di Ecologia Un. Federico II - Napoli

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2018

Corso di Auricoloterapia Costituzionale Quantica

Università Uni San Paolo

2008

Master annuale

"Dieta ed esercizio fisico nella prevenzione dei danni da radicali liberi"

Università di Napoli Federico II

2004

Corso di training autogeno e terapia del dolore

Corso UE

Ordine Biologi Regione Campania "Aspetti biologici della sicurezza sul lavoro"

1991

Laurea in Scienze Biologiche (indirizzo ecologico)

Università di Napoli Federico II

Tesi di ricerca sperimentale

COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre Italiano

Altre lingue ~~Inglese~~ con ottime capacità di comprensione della lingua scritta, modeste capacità di eloquio.

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Hobby Podismo

Atleta tesserato FIDAL Soc. APD Scafati

- Scacchi Titolo di Candidato Maestro dal 1985 punteggio Elo Nazionale 1989 (FSI)
- Punteggio ELO Internazionale 2200 (FIDE)
- Titolo di Istruttore Federale di Scacchi (FSI) dal 1984

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

04/02/2020

Firma 

---

**ble & associates s.r.l.**

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta  
P.I. 04104580610 | [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it) | [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)